

古来日本女性が育んできた  
エレガントで奥ゆかしく、しなやかな  
美を求めて、身と心をほぐしましょう。



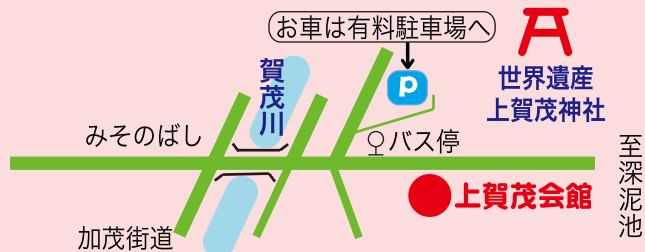
# 健康とファッションの集い

～ どなたも歓迎（参加無料）～

2015年11月3日(火) 10:00～15:00

上賀茂会館

市バス4・46・67系統終点  
「上賀茂神社前」、徒歩1分



神陵文庫

## 10:00 健康ダンスを一緒に

さまざまな縛りを解いて自分のからだの  
本当の動きを体験してみましょ。

運動のできる服装で、上履き、タオルをご持参ください。

指導：山本宗央 プロスタンダード元A級ファイナリスト  
プロラテン・アメリカン元A級ファイナリスト

## 13:00 歯科医療におけるエステティックとコスメティック

講師：杉元敬弘 河原町歯科医院 歯科医師

## 13:30 ダンス デモンストレーション

出演：山本宗央

## 14:00 オリジナル作品ファッションショー

手製のドレスで出演いただけます。

ファッションショー出演 参加者募集 10/25 締切

## 同時開催 展示・即売、相談コーナー（予定）

- ニット生地ファッション（ワンポイント京友禅型染め付き）
- 京友禅シルク印伝加工品（伝統工芸士 伊藤儀雄）
- 京手作り小物（文字商店ほか）
- オリジナル健康ダンス DVD 展示
- 京野菜スイーツ・マカロン&ブレッド（ルルソソキボア/バンブー）
- 京野菜いろいろ（八百春）
- 歯科医療におけるエステティックとコスメティック  
（河原町歯科医院 歯科医師 杉元敬弘）
- 旧制三高卒業生が語る“昭和の底力”「神陵文庫」